

EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI

POLİNAS MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU
LİSESİ 2018 YILI
BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

ETKİNLİK VE İZLEME DEĞERLENDİRME

AMAÇ: Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER:1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek
2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak
3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek
4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek.

ETKİNLİK	GÖREVLİ	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
Beslenme Dostu Okul Programına başvurunun yapılması	Okul Müdürü tarafından İhsan PEKZORLU	ARALIK 2017			
Çekirdek Eylem Grubunun oluşturulması	Okul Müdürü tarafından				
Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü tarafından				
Okul Beslenme Politikasının oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından				
Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından				
Beslenme Dostu Okul Projesi okul ve sınıf panolarının hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından				
Öğrenci ve Öğretmenlerin Beden Kitle Endekslerinin ölçülmesi	Şube Öğretmenleri tarafından	OCAK 2018			
Sağlıklı Hayat ve Sağlıklı Beslenme konulu Aile Eğitim Seminerinin verilmesi	Doktor tarafından				
Abur-Cubura Son etkinliğinin yapılması (Slayt gösterisi)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından				
Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından				

Beden Eğitimi Öğretim Programının hazırlanması ve hergün saat 12:30-13:00 saatleri arasında beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Sedat ATICI koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	OCAK 2018		
Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Aylık Bültenlerde sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Ailelere Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konularında haber mektupları gönderilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Velilere Sağlıklı Yaşam İçin Uyguladıkları Davranış Modelleri ile ilgili anket uygulanması	Sınıf Rehber öğretmen tarafından			
Ocak ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi yoluyla meyve günü yapılması)	Sınıf öğretmenleri tarafından		ŞUBAT 2018	
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi	Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından			
Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul web sitesinde beslenme köşesinin güncellenmesi ve Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinlik resimlerinin eklenmesi	Bilişim Öğretmeni Çağrı YÖRÜK tarafından			
Veli anketlerinin değerlendirilerek istatistiğe dökülmesi	Rehber Öğretmen tarafından			
Şubat ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	MART 2018		
Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında sınıflar arası " Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapmalıyım " konulu resim yarışması düzenlenmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Fast food hakkında bilgilendirme yapılması(Günlük Planlarda etkinlik olarak yer verilecektir.)	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından			

Sınıflar arasında yapılan resim yarışması ürünlerinin değerlendirilerek başarılı olan çalışmaların okul web sitesinde yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	MART 2018		
Dünya Su Günü ile ilgili etkinlikler düzenlenmesi(Eko Okullar Projesiyle eşgüdömlü olarak)	Rehber Öğretmen koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul personeline Sağlıklı Beslenme ,Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili eğitim verilmesi	Gıda Mühendisi İlçe Tarım Müdürlüğünden			
Velilere Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili seminer verilmesi	Gıda Mühendisi İlçe Tarım Müdürlüğünden			
Dünya Su Günü ile ilgili etkinlikler düzenlenmesi(22 MART)	Rehber Öğretmen koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Mart ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul bahçesinin düzenlenmesi	Okul Müdürü tarafından	NİSAN 2018		
Dünya Sağlık Günü etkinliklerinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi	Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından			
Tatilde Sağlıklı Yaşam broşürü hazırlanarak velilere gönderilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
Genel değerlendirme yapılarak rapor hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Beden Eğitimi Öğretim Programının hazırlanması ve hergün saat 12:30-13:00 saatleri arasında beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Mehmet Sedat ATICI koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Aylık Bültenlerde sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Ailelere Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam konularında haber mektupları gönderilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Velilere Sağlıklı Yaşam İçin Uyguladıkları Davranış Modelleri ile ilgili anket uygulanması	Sınıf Rehber öğretmen tarafından			
Nisan ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			

Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi yoluyla meyve günü yapılması)	Sınıf öğretmenleri tarafından	MAYIS 2018		
10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çerçevesinde okul bahçesinde sabah sporu yapılması	Banu IŞIK koordinatörlüğünde Tüm personel,veli ve öğrenciler tarafından			
22 Mayıs Dünya Obezite Günü çerçevesinde Sağlıklı Beslenme ve Obezite konulu Aile Eğitim Semineri düzenlenmesi	Gıda Mühendisi tarafından			
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi	Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından			
Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul web sitesinde beslenme köşesinin güncellenmesi ve Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinlik resimlerinin eklenmesi	Bilişim Öğretmeni Yasemin ÇINKILIÇ tarafından			
Veli anketlerinin değerlendirilerek istatistiğe dökülmesi	Rehber Öğretmen tarafından			
Mayıs ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	HAZİRAN 2018		
Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında sınıflar arası " Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapmalıyım " konulu resim yarışması düzenlenmesi	İnşaat şefi Zeynep YILMAZ öğretmeni tarafından			
Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Haziran ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Fast food hakkında bilgilendirme yapılması(Günlük Planlarda etkinlik olarak yer verilecektir.)	Sınıf öğretmenleri tarafından	EYLÜL 2018		
Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Eylül ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Sınıflar arasında yapılan resim yarışması ürünlerinin değerlendirilerek başarılı olan çalışmaların okul web sitesinde yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	EKİM 2018		
Okul personeline Sağlıklı Beslenme ,Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili eğitim verilmesi	Gıda Mühendisi tarafından			

Velilere Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili seminer verilmesi	Gıda Mühendisi tarafından			
Ekim ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul bahçesinin düzenlenmesi	Okul Müdürü tarafından	KASIM 2018		
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi	Sınıf Rehber öğretmen ve sınıf öğretmenleri tarafından			
Kasım ayı raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Sağlıklı Yaşam broşürü hazırlanarak velilere gönderilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	ARALIK 2018		
Yıllık plan boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek	Sınıf öğretmenleri tarafından			
Genel değerlendirme yapılarak rapor hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			

01/12/2018

İhsan PEKZORLU

Okul Müdürü